

檔 號：0505
保存年限：(01)38

長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院 函

地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段六號
聯絡人：陳好芬
電話：05-3621000 轉 2592
傳真：05-3623002

受文者：嘉義縣衛生局

發文日期：中華民國 105 年 9 月 22 日

發文字號：(105)長庚院嘉字第 00748 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：更年期不適處置與骨鬆防治種子志工訓練營課程表

主旨：本科舉辦「更年期不適處置與骨鬆防治種子志工訓練營」，
惠請轉知訊息並鼓勵 貴單位所屬人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、為推廣雲嘉婦女民眾更年期及骨鬆的正確知識及預防，提升更年期的生活品質，婦產科擬於 10、11 月舉辦「更年期不適處置與骨鬆防治種子志工訓練營」，透過課程訓練醫療專業人員與非醫療人員，培訓婦女更年期衛教種子志工，提供正確的衛教資訊教導雲嘉婦女民眾。
- 二、主辦單位：嘉義長庚醫院婦產科。
- 三、日期和時間：105 年 10 月 5 日(三)、105 年 10 月 19 日(三)、105 年 11 月 2 日(三)及 105 年 11 月 16 日(三)，上午 8:30 至下午 13:00，共計四場次，擇一場次參加即可。
- 四、報名日期：即日起至開課前一日止。
- 五、上課地點：嘉義長庚紀念醫院第二醫學大樓地下一樓臨床技能中心技能教室。
- 六、檢附當日活動議程及會場交通資訊。

衛生局

105/09/26



Z031050025637

19

七、聯絡方式：嘉義長庚紀念醫院婦產科陳好芬小姐，電話
05-3621000 轉 2592。

正本：嘉義縣政府、嘉義縣衛生局、嘉義縣立永慶高級中學、長庚科技大學
嘉義分部

副本：

2016年更年期成長營

更年期不適處置與骨鬆防治種子志工訓練營

日期：10/5、10/19、11/2、11/16，上午8:30~13:00，共四場次，可擇其中一場次研習。

報名日期：即日起至開課前一日止。

地點：嘉義長庚紀念醫院第二醫學大樓B1臨床技能中心技能教室

主辦單位：嘉義長庚醫院婦產科

人數：30人

課程主旨：更年期是每個婦女一生當中必經的一個時期，在更年期當中由於卵巢功能逐漸衰退，逐漸邁入停經階段，體內的賀爾蒙變化下，而導致各種令人不適的更年期症狀，還可能進一步間接導致骨質疏鬆症。透過訓練婦女更年期衛教種子志工，透過親朋好友的影響力，將正確的更年期保健知識傳達到嘉義縣的每個村里。

課程表：

時間	主題	主持與主講
8:30~9:00	報到+前測	
9:00~9:50	更年期婦女症狀分析及癌篩	婦產科 歐育哲主任
9:50~10:10	休息與發放後測卷	
10:10~11:00	骨折風險(FRAX)試算與 骨鬆防治健身操實做	婦產科 曾智文醫師
11:00~11:20	休息與發放後測卷	
11:20~12:10	更年期與代謝症候群	婦產科 鄭碧華醫師
12:10~12:40	繳交後測卷及頒發結業證書	講師與助教
12:40~12:50	全員大合照	
12:50~13:00	領取午餐餐盒	

報 名 表

	姓 名	聯絡電話	e-mail	單位名稱	場次
1					

電話報名：(05)3621000 轉 2592 陳小姐

傳真報名：(05) 3623002

E-mail 報名：bonnie1021@cgmh.org.tw